



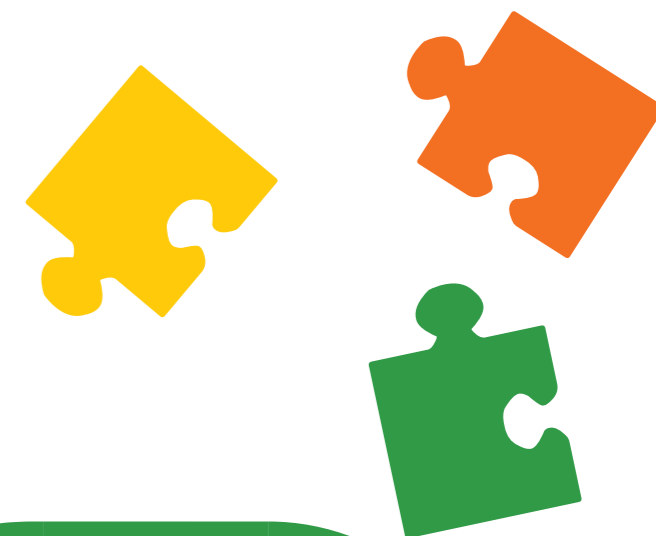
Werkkaart

Met elkaar praten over probleemgedrag

Met wie kun jij goed praten?

Vraag iemand die jij vertrouwt en die naar jou luistert.

Samen volgen jullie de stappen op de werkkaart.



Nadenken over jouw probleemgedrag

- Wat is jouw probleemgedrag?
- Probeer te beschrijven wat je doet.
- Sinds wanneer gedraag jij je zo?
- Hoe vaak gedraag jij je zo?
- Wat gebeurt er als jij je zo gedraagt?
- Wat vinden anderen om jou heen van jouw gedrag?

Nadenken over hoe het komt dat jij je zo gedraagt

- Heb je pijn?
- Kun je aangeven waar je pijn hebt?
- Voel je je bang?
- Ben je boos?
- Voel je je verdrietig?

Nadenken over hoe je geholpen wilt worden

- Wat heb je nodig om te zorgen dat jij je beter voelt?
- Wat wil je dat er gebeurt?
- Wat wil je dat er verandert?
- Wie kan jou daarbij helpen?



Nadenken over jou

- Waar ben jij goed in?
- Waar ben je minder goed in?
- Hoe zorg jij voor je woonplek of kamer?
- Hoe zorg jij voor jezelf?
- Ben je graag samen met anderen?
- Welke dingen doe je samen met anderen?
- Wat doe je het liefst alleen?
- Voel jij je fit of gezond?

