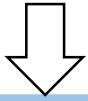


Dat ene snoepje kan toch geen kwaad?

HALLO

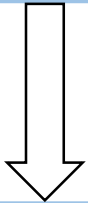
vrienden, familie, leerkrachten,
buren, begeleiders

Voor mij wel!



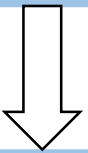
WAAROM

- Ik heb een niet te stillen honger
- Ik wil altijd eten en vraag er constant naar
- Ik durf zelfs eten te stelen
- Ik word heel snel dik
- Mijn verbranding gaat trager
- Mijn caloriebehoefte is veel lager



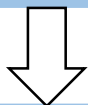
PROBLEEM

- Door een defect op chromosoom 15 werkt mijn verzadigingsgevoel niet
- Als ik één keer een extraatje krijg, denk (hoop) ik dat ik het altijd krijg
- De eeuwige drang naar eten is sterker dan mijzelf



ONTHOUD

- Ik heb een strikt dieet
- Vaste eetmomenten geven mij duidelijkheid en zekerheid (vermijden stress)
- Mijn ouders of begeleiders weten wanneer, wat en hoeveel ik mag eten en drinken



DUS

- Elk extraatje is er één teveel
- Help mij door voedsel uit mijn buurt te houden

WIL JE TOCH GRAAG IETS GEVEN?

- Vraag het eerst aan mijn ouders of begeleiders
- Een klein cadeautje (niet eetbaar!) is ook leuk

Dank voor jouw begrip!



expertise centrum
prader willi syndroom

www.expertisecentumpws.nl

vrij naar flyer van prader-willi vlaanderen vzw

